

Заказчик:

Директор МОУ СШ № 18

Е.А.Богатова

Дата: 29.09.2026

Исполнитель:

ООО "Виво Маркет"

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

2 Вариант

2 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90					ТТК№896
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160					ТТК№129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК№301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК№6
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100					ТТК№896
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200					ТТК№129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК№301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК№6
Итого за прием пищи:	550	22,88	18,04	85,97	598,27	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда**

2 день

2 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					ТТК№632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					ТТК№692
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК№632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					ТТК№692
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	